



令和7年1月27日 峰山中学校



1月27日～2月1日は、
峰中の **学校給食週** です。

この1週間を通して、食べ物や給食を作る
人に感謝し、これから一生続いていく「食べ
ること」の大切さについて学びましょう。

日本の学校給食はいつ始まったの？

明治時代に山形県鶴岡市で お弁当を持って来られない子ども達
のために 簡単な食事を学校で用意したのが 学校給食の始まりです。

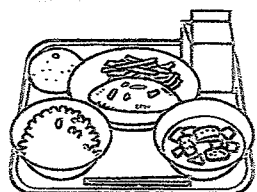
明治22年 最初の給食

どんな給食
だったの
でしょう。

29日から始まる「給食クイズ」
に出てきますよ！



現代の給食



リクエスト給食
セレクト給食
世界の料理
など...
内容がとても
豊かになりました。

今では 学校給食は単なるお昼ごはんではありません。内容がとても
豊かになり、食文化、産業、マナーなど いろいろなことを学ぶ場
になっています。

私たちが食べているのは、いろいろな食べ物の命です。そしてたくさん
の人たちが関わって 給食が私たちのもとに届けられています。
どんな人たちがいるのか 裏面を見てみましょう。

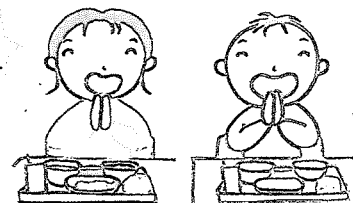
できていますか？ **毎日の給食時間を振り返り、**てみよう。

- ★ 配ぜんを早く済ませると ゆとりを持って食べられ、昼休みもゆっくり
過ごせます。まずはワゴンを早く取りに行き、すぐに準備に取り
かかりましょう。クラス全員の協力が大切です。
- ★ 給食は 衛生面にとっても 気を付けて作られています。身支度、手洗い、
台ふきをきちんとしてから 配膳しましょう。
- ★ 給食時間には いろいろな放送が入ります。配ぜん中でも 放送が
始まったら 静かに聞きましょう。
- ★ 峰中の食品ロスはとても少ないです。残菜バケツが からっぽの日も多いです。
この調子で、苦手なものも、自分が決めた量は 食べられるように努力しましょう。
- ★ はし忘れが多いです!! 毎日 洗ったはしを持って来ましょう。
- ★ 台ふきんは毎日 洗たくしています。昼休み中に 返しに行きましょう。
- 他にも 自分たちのクラスで 気を付けなければいけないことはありませんか？

食事のあいさつは 心をこめて！

いただきます

食べ物の命をいただく
ことへの感謝。
作ってくれた人への
感謝の言葉です。



ごちそうさま

食事を準備するために
走りまわってくれたことへ
感謝する言葉です。
「ご馳走様」と書きます。

給食週間には こんな取組をします。

- 先生たちの給食の思い出と食のメッセージを 放送で紹介し、掲示します。
- 給食委員が考えた「給食クイズ」を 給食時間に 電子黒板で出します。
(1/29~31)
- 調理員さんへの感謝の手紙を書きます。
- 抜き打ち配ぜん競争。どの日に配膳競争があるのかはヒミツです。毎日
給食委員がタイムを計りますが、どの日のタイムを競うのかは 後から発表します。
- 世界の料理、日本各地の郷土料理の 特別 献立を出します。

給食が私たちの口に入るまでに...

毎日お昼になると給食室からとどけられるおいしい給食。給食が出来上がって私たちの口に入るまでには、こんなにたくさんの人たちの力にささえられているのです。

たくさんの人たちの願いが聞こえますか？

